

Dr. med. Jens Kleine
Dr. med. dent. Susanne Naumann

Fachzahnärzte für Oralchirurgie
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie

Praxis für Oralchirurgie und Implantologie

Gartenweg 32
74821 Mosbach

Tel.: 06261/ 917590
Fax: 06261/ 917589

Merkblatt für unsere Patienten

VERHALTENSREGELN

nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

Sie haben sich heute einem kieferchirurgischen Eingriff unterzogen.

Damit die Wundheilung komplikationslos verläuft, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

1. Nach der Operation erhalten Sie meist einen Aufbisstupfer. Beißen Sie bitte eine Stunde gleichmäßig auf den Tupfer. Den Tupfer anschließend entfernen. Bitte mit der Mundspülung erst am nächsten Tag anfangen zu spülen.
2. Nach örtlicher Betäubung (Lokalanästhesie) nichts essen, solange Lippe und Zunge gefühllos sind (ca. 2 – 3 Stunden).
3. Weichteilschwellungen durch Ödem oder Bluterguss können nach jeder Operation im Kieferbereich auftreten.
Zur Vermeidung einer Schwellung: Kältebehandlung! Nach der Operation zwei Tage lang kühl halten (feucht-kalter Waschlappen oder in ein Tuch eingepackter Eisbeutel).
4. **Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die nächsten Tage weiche Kost zu sich nehmen** und den operierten Bereich schonen. Im Zusammenhang mit Antibiotika-Einnahme bitte (ca. 2 Stunden) keine Milchprodukte.
5. Bitte nicht rauchen, solange die Wunde noch nicht geschlossen ist (ca. eine Woche).
6. Vermeiden Sie in der ersten Woche nach dem Eingriff körperliche Anstrengung (Sport, Sauna)
7. Bei Bedarf nehmen Sie gegen die Wundschmerzen ein Schmerzmittel in der vorgeschriebenen Menge und Häufigkeit (normalerweise ein bis zwei der verordneten Schmerztabletten).
8. Jede Wunde kann etwas Nachbluten.
Im Falle einer stärkeren Nachblutung nehmen Sie bitte sterilen Verbandmull oder ein sauberes Stofftaschentuch, falten es zusammen, legen es auf die Wunde und beißen bitte eine Stunde gleichmäßig zu. Der gleichmäßige Druck führt zur Blutstillung. (Während dieser Zeit nicht unter den Tupfer schauen, ob es noch blutet!)

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an.

Telefon: 06261-917590

In dringenden chirurgischen Fällen
Telefon: 06261-8469333

Wenn Sie möchten, bewerten Sie uns gerne mit Hilfe des beigefügten Blattes.

Wir wünschen Ihnen einen komplikationslosen Heilungsverlauf und gute Besserung.

Ihr Praxisteam Oralchirurgie
Dr. J. Kleine & Dr. S. Naumann